

# ACUPUNTURA Y BIOENERGETICA

TERAPIAS DE MEDICINA  
TRADICIONAL

# BIOENERGETICA

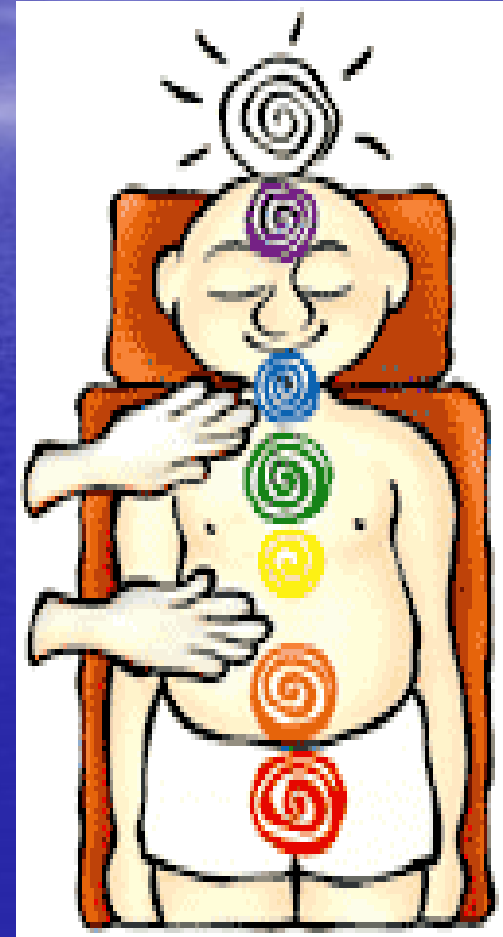
- Técnica terapéutica de trabajo energético – corporal.
- Busca la comprensión, en profundidad de nuestros conflictos interiores, expresiones(amor, tristeza, rabia, depresión)
- Actúa sobre nuestro cuerpo, espíritu utilizando ejercicios de respiración.
- Consiste en sesiones por medio de un proceso energético-corporal.
- Busca la unión de cuerpo, mente y espíritu.

# LAS CHAKRAS

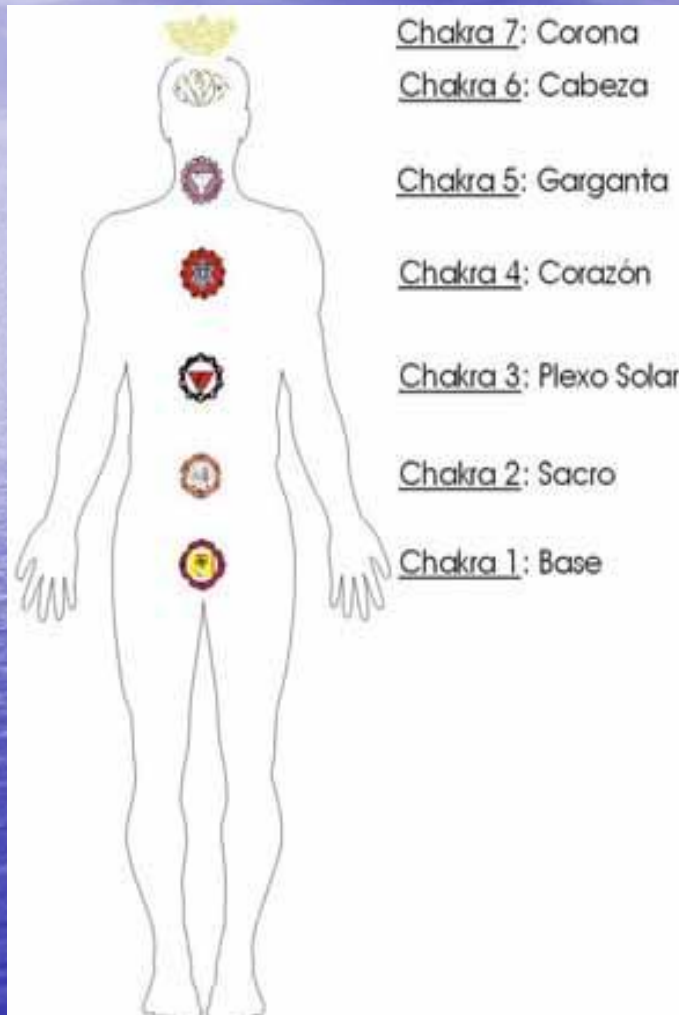
- **Centros de energía en el cuerpo eterico, que estan en actividad a pesar de que no tengamos conciencia de ello.**
- **Tenemos 7 centros energéticos en nuestro cuerpo llamado chacras mayores:**
  - 1.-chakra coccígea o base Muladhara**
  - 2.- " swawdhistahona relacionado con el hueso sacro, regula aparato masculino y femenino, vejiga y uretra.**
  - 3.- " manipura es el centro del poder y la voluntad, estimula la digestión.**

# LAS CHAKRAS

- 4.- chakra anahata, estimula el autoconocimiento, regula el sist. Circulatorio (corazón).
- 5.- " vishuddha, estimula la capacidad de recibir conocimiento, regula el sist. Respiratorio.
- 6.- " ajna es el centro de la visión interior y la clarividencia.
- 7.- " sahasrara, estimula la sed y la sabiduría.



# Las chakras



|   |                                    |                       |
|---|------------------------------------|-----------------------|
| 1 | <b>Chakra Coccígeo o Base</b>      | <b>(Muladhara)</b>    |
| 2 | <b>Chakra Prostático o Uterino</b> | <b>(Swadhisthana)</b> |
| 3 | <b>Chakra Umbilical</b>            | <b>(Manipura)</b>     |
| 4 | <b>Chakra Cardíaco</b>             | <b>(Anahata)</b>      |
| 5 | <b>Chakra Laríngeo</b>             | <b>(Vishuddha)</b>    |
| 6 | <b>Chakra Frontal</b>              | <b>(Ajna)</b>         |
| 7 | <b>Chakra Coronal</b>              | <b>(Sahasrara)</b>    |

# **ANATOMIA ENERGETICA**

- **Otras culturas admiten varios centros de energía y 2 de esos se ubican en las palmas de las manos.**
- **La cavidad en el entro de la palma de la mano se considera la cede física de esos centros energéticos.**

# EL AURA HUMANA

- **Manifestación de la energía universal vinculada con la energía humana, descrito como un haz luminoso que rodea al cuerpo físico y penetra en él y emite su propia radiación,**
- **7 planos e los cuales el hombre está formado: eterico, emocional, mental, intuitivo, espiritual, monadico, ceterico.**

# ACUPUNTURA

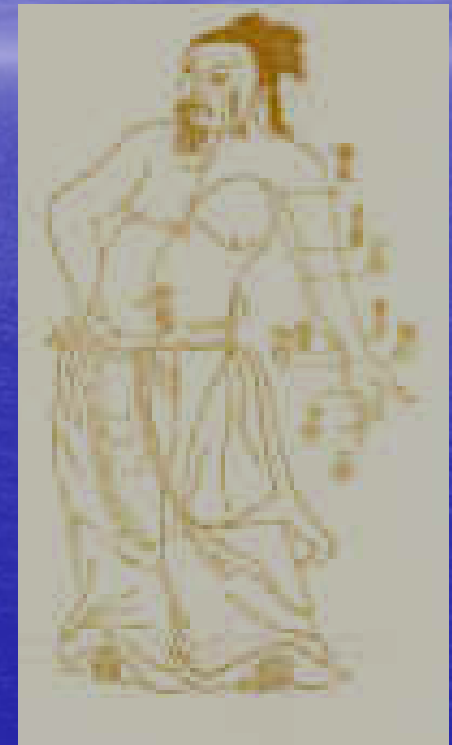
- Proviene del latín :acus significa aguja así que la palabra significa "punción con agujas".
- Inserción de agujas metálicas , en precisos puntos , favorece el reequilibrio del sistema energético vital.
- La acupuntura afecta el sistema energético del cuerpo .
- Los puntos acupunturales estimulan el SNC, libera químicos dentro de los músculos, la espina dorsal y el cerebro.





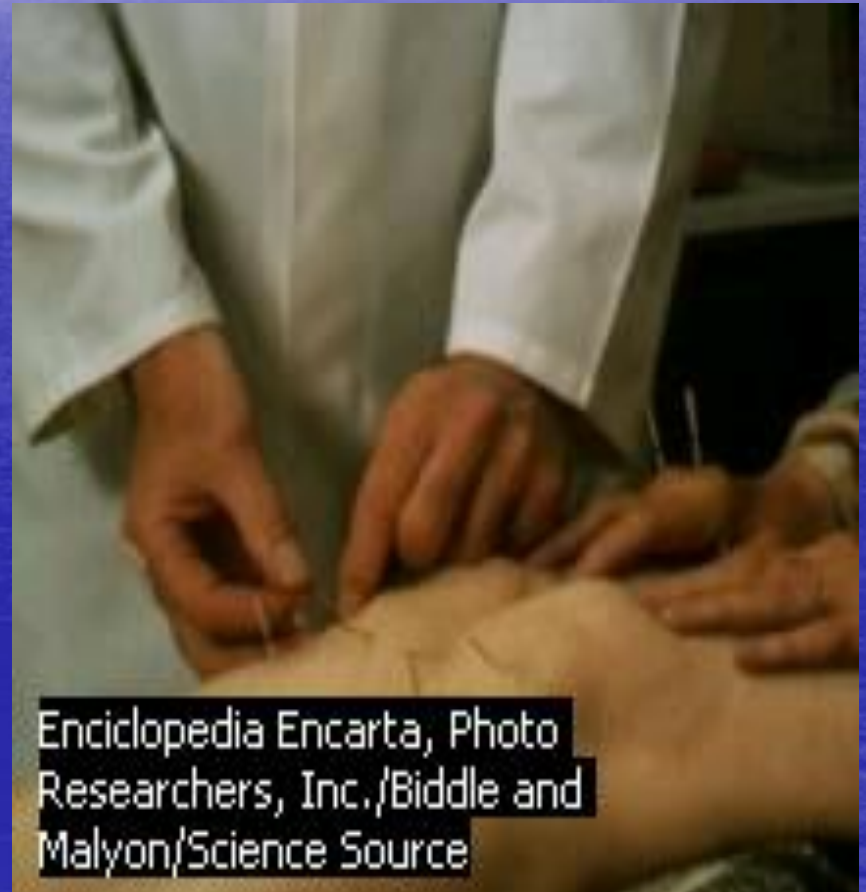
# HISTORIA

- Tiene mas d 5000 años de evolución revalidada y perfeccionada en cada época.
- No fue utilizada solo en China sin en todos los reinos de influencia como Japón. Corea, Vietnam y desde el siglo XVII en occidente.
- En China se han encontrado agujas de acupuntura con mas de 4000 años , las mas primitivas fueron de piedra, después fueron de oro, plata y bronce, en la actualidad es de acero.
- La acupuntura se desarrollo basado en la teoría de que existen en el cuerpo determinados "puntos meridianos"



# **TRATAMIENTO.-** se utiliza para el tratamiento de algunas enfermedades como:

- **Úlcera péptica**
- **Hipertensión arterial**
- **Apendicitis**
- **Asma**
- **Algunas cardiopatías**
- **Angina de pecho**



# MERIDIANOS

- Sistema de conductos que transporta energía por todo el cuerpo.
- La china antiguamente denominó a esta energía Qi o Chi por el ser humano conocida como la bioelectricidad que existe a nivel celular.
- Esta bioelectricidad es importante para la existencia de la vida.
- A los canales por donde circula la energía se les denomina meridianos.
- Son grandes vías de transporte energético
- Existen 12 meridianos tendidos musculares, 12 meridianos distintos y 8 meridianos maravillosos.

# Acupuntura

## ¿es dolorosa la acupuntura?

- Dolor leve al inicio
- Cuando la aguja ya esta en su sitio es indolora.
- 10% tolera la inserción con molestias
- 1% no aceptan
- El ambiente debe ser familiar o desestresante (no consultorio)
- Se debe tener en cuenta la bioseguridad.

## ¿la acupuntura es segura?

- Raramente conlleva a efectos secundarios ( aparecen en 48h)
- Otros luego de la sesión están somnolientos o presentan letargia por 24h
- El tiempo de acupuntura va a depender del paciente y el modo de estimulación (10 seg. A 30 min.)

# ¿Cómo se diagnostica?

- Anamnesis →
- Examen físico completo
- Control de todas sus funciones vitales
- Semiología tradicional
  - Propiedades del pulso
  - Examen de lengua y test
  - Medición del estado eléctrico -31 puntos de acupuntura, 24 en meridianos principales y 7 en línea ventral.

# Acupuntura

- **Segunda sesión**
  - investigación de puntos relacionados con órganos y sistemas según línea de la EAV
  - evaluar estado energético y funcionamiento del organismo
- **Tercera sesión**
  - información de resultados
  - tto para mejorar estructura y dinámica del biosistema
  - la alta va a depender de la evolución clínica, sist. De mediciones, percepción del paciente es una combinación de factores.
- **Plan terapéutico**
  - Acupuntura y organomía
  - Medicación coadyuvante
  - Nutrición (trofoterapia)
  - Actividad física